

# XIX TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

## Józefów sobota 24 marca 2018 r.

Termin i miejsce:

Sobota 24 marca 2018 r.

Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie

05-420 Józefów (między Warszawą a Otwockiem), ul. Długa 44 (hala sportowa przy basenie).

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający **aktualne badania od lekarza sportowego**.

Oplata startowa: **45 zł**

Zgłoszenia: 20 marca 2018 r. (wtorek) u instruktorów.

**KATA** Konkurencja kata zostanie rozegrana bez podziału na kategorie wiekowe ale z podziałem na mężczyźni i kobiety w dwóch turach : I tura Gekisai Sho, II tura kata wybrane : Tsuki no Kata, Saifa, Garyu, Seienchin, Seipai, Kanku, Sushihō

### KUMITE SEMI KONTAKT - TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW DLA OSÓB Z ROCZNIKA 2005 I MŁODSZYCH

Mężczyźni:

- młodzicy	roczniki 2005 - 2006	do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
- kadeci	roczniki 2007 - 2008	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadeci młodsi	roczniki 2009 - 2010	do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- dzieci (chłopcy)	rocznik 2011 i młodsi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg (wspólna kategoria z zaawansowanymi)

Kobiety:

- młodziczki	roczniki 2005 - 2006	do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
- kadetki	roczniki 2007 - 2008	do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadetki młodsze	roczniki 2009 - 2010	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- dzieci (dziewczęta)	rocznik 2011 i młodsi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg (wspólna kategoria z zaawansowanymi)

### KUMITE SEMI KONTAKT ZAAWANSOWANYCH - OD 8 KYU, NIE UKOŃCZONE 18 LAT

Mężczyźni:

- juniorzy	roczniki 2001 - 2002 oraz osoby z rocznika 2000, które nie ukończyły 18 lat	do 60 kg; 65 kg; 70 kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg
- juniorzy młodsi	roczniki 2003 - 2004	do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- młodzicy	roczniki 2005 - 2006	do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
- kadeci	roczniki 2007 - 2008	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadeci młodsi	roczniki 2009 - 2010	do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- dzieci (chłopcy pasami)	rocznik 2011 i młodsi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg (wspólna kategoria z pomarańczowymi pasami)

Kobiety:

- juniorki	roczniki 2001 - 2002 oraz osoby z rocznika 2000, które nie ukończyły 18 lat	do 55 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- juniorki młodsze	roczniki 2003 - 2004	do 50 kg, do 60 kg, pow. 60 kg
- młodziczki	roczniki 2005 - 2006	do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
- kadetki	roczniki 2007 - 2008	do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadetki młodsze	roczniki 2009 - 2010	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- dzieci (dziewczęta pasami)	rocznik 2011 i młodsi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg (wspólna kategoria z pomarańczowymi pasami)

### FULL KONTAKT SENIORÓW

SENIORZY do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, pow. 90 kg

SENIORKI do 60 kg, pow. 60 kg

SENIORZY PIERWSZY KROK\* podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.

SENIORKI PIERWSZY KROK\* podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.

\*osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (mistrzostwa krajowe, puchar krajowy, mistrzostwa okręgowe)

Ochraniacze:

TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW – wszyscy w HOGO

TURNIEJ ZAAWANSOWANYCH – do 2007 w HOGO, od 2006 bez HOGO

Seniorzy - ochraniacze goleń-stopa

Seniorzy Pierwszy Krok - ochraniacze goleń-stopa, kask bez ochrony twarzy

Dopuszczone są wszystkie techniki nożne na wszystkie dozwolone do atakowania strefy ciała przeciwnika (także low kick, okrężne techniki nożne, wykonywane z obrotu *ushiro-mawashi* lub w wysoku *tobi-geri* oraz tzw. "techniki przenoszone" i techniki nożne *hiza-geri*, *mae-geri*, *yoko-geri* i *ushiro-geri* na wszystkie strefy)

Pełny komunikat dostępny na stronie [www.szkolawalki.pl](http://www.szkolawalki.pl) w dziale „informacje dla klubów z Polski”.