

Klub Sportów Walki BUSHI  
zaprasza na  
**XIX MISTRZOSTWA KSW BUSHI W KARATE KYOKUSHIN**  
**14 kwietnia 2018 r. (sobota)**  
Hala sportowa ICSiR (przy basenie) Józefów ul. Długa 44

Ze względu na rekreacyjny charakter Mistrzostw do udziału NIE są potrzebne badania lekarskie!  
Wszystkie konkurencja z podziałem na grupy wiekowe (wstępne kategorie rocznikiem: 2012 i młodsi, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007 i starsi).

**GRUPA POCZĄTKUJĄCA pierwszy rok treningu** (i inne osoby trenujące w grupach początkujących)

KONKURENCJE I KATEGORIE:

**1. KATA**

- 2008 i młodsi                      pierwsze 4 kroki taikyoku kata nr 1 (podział na kategorie po zapisaniu zawodników)
- roczniki 2007 i starsi            taikyoku kata nr 1

**2. WALKI NA TARCZACH** konkurs uderzania w tarczę treningową, podział na kategorie wiekowe

**3. TOR PRZESZKÓD NA CZAS** podział na kategorie wiekowe

- 2009 i młodsi
- 2008 i starsi (tylko osoby z grup początkujących)

**4. KONKURS SPRAWNOŚCI**

- 2009 i młodsi
- 2008 i starsi (tylko osoby z grup początkujących)

ZAPISY do udziału w zawodach u instruktorów lub mailem [kswbushi@onet.pl](mailto:kswbushi@onet.pl). OSTATECZNY TERMIN: czwartek 12 kwietnia 2018 r.  
Przy zapisie obowiązuje wniesienie opłaty startowej.

OPŁATA STARTOWA: 30 zł płatna gotówką przy zapisie na turniej.

DODATKOWE INFORMACJE: shihan Paweł Juszczyk tel. 602 617 018, 22 245 36 23, [pjuszczyk@onet.pl](mailto:pjuszczyk@onet.pl)

ORIENTACYJNY PLAN TURNIEJU DLA GRUP POCZĄTKUJĄCYCH:

Sobota 14 kwietnia 2018:

- rocznik 2012 - turniej 10:30, dekoracje ok. 12:00, nagrody za uczestnictwo 12:30
- rocznik 2011 - turniej 10:30, dekoracje ok. 12:00, nagrody za uczestnictwo 12:30
- rocznik 2010 - turniej 9:00, dekoracje ok. 11:45, nagrody za uczestnictwo 12:30
- rocznik 2009 - turniej 9:00, dekoracje ok. 11:45, nagrody za uczestnictwo 12:30
- **12:30 - OTWARCIE - nagrody za udział dla wszystkich zawodników!!!**
- rocznik 2008 - nagrody za uczestnictwo 12:30, turniej 13:00
- rocznik 2007 - nagrody za uczestnictwo 12:30, turniej 13:00
- rocznik 2006 i starsi - nagrody za uczestnictwo 12:30, turniej 13:00

**UWAGA!!!** Mistrzostwa Klubu są podsumowaniem dotychczasowej pracy na treningach i **BARDZO** ważną częścią treningu dla **WSZYSTKICH** ćwiczących od 5 do 13 roku życia.

**SZCZEGÓLNIIE WSKAZANY JEST UDZIAŁ OSÓB Z GRUP POCZĄTKUJĄCYCH,  
DLA KTÓRYCH PRZEWIDZIANE SĄ OSOBNE KATEGORIE!**

Zdobywcy miejsc od 1 do 3 we wszystkich konkurencjach otrzymają puchary!  
Wszyscy uczestnicy, którzy wezmą udział w oficjalnym otwarciu Mistrzostw, otrzymają medale za udział!