

Klub Sportów Walki BUSHI  
zaprasza na  
**XIX MISTRZOSTWA KSW BUSHI W KARATE KYOKUSHIN**  
**14 kwietnia 2018 r. (sobota)**  
Hala sportowa ICSiR (przy basenie) Józefów ul. Długa 44

Ze względu na rekreacyjny charakter Mistrzostw do udziału NIE są potrzebne badania lekarskie!  
Wszystkie konkurencja z podziałem na grupy wiekowe.

**GRUPA ZAAWANSOWANA** osoby trenujące dłużej niż 1 rok (i inne osoby trenujące w grupach zaawansowanych)

1. **WALKI NA TARCZACH** – konkurs uderzania w tarczę treningową, konkurencja z podziałem na grupy wiekowe
2. **KATA** chłopcy i dziewczynki
  - roczniki 2011 i młodszy pierwsze 4 kroki taikyoku kata nr 1, jedna tura
  - roczniki 2010 i 2009 dowolne 1 kata, jedna tura, podział na kategorie wiekowe po zgłoszeniach
  - roczniki 2008 i starsi dowolne 2 kata, dwie tury, podział na kategorie wiekowe po zgłoszeniach
3. **WALKI REŻYSEROWANE** podział na dwie kat. wiekowe
  - rocznik 2009 i młodszy
  - rocznik 2008 i starsi
4. **KUMITE (walka kontaktowa)\*** – w kaskach, pancerzach, piąstkówkach oraz ochraniaczach goleń-stopa z użyciem low-kick. KUMITE CHŁOPCÓW i DZIEWCZĄT (osobno chłopcy i dziewczęta)
  - roczniki 2011-2009 - podział na kategorie nastąpi po zamknięciu listy zawodników
  - roczniki 2008 - podział na kategorie nastąpi po zamknięciu listy zawodników\* Kumite „pierwszy krok” - bez osiągnięć na turniejach ogólnopolskich
5. **TOR PRZESZKÓD NA CZAS** – dla osób z rocznika 2009 i młodszych, konkurencja z podziałem na grupy wiekowe
6. **KONKURS SPRAWNOŚCI** - dla osób z rocznika 2009 i młodszych, konkurencja z podziałem na grupy wiekowe

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przesunięcia zawodników do innej kategorii lub zmiany układu kategorii w przypadku znaczącej różnicy wagi, wzrostu lub zaawansowania oraz małej liczby zawodników.

Podczas rozgrywania **walk reżyserowanych** sędziowie przede wszystkim oceniają zastosowanie oraz poprawność technik karate. Również bardzo ważne są logika i sensowność układu oraz dynamika i płynność walki. Dopiero w drugiej kolejności zwracają uwagę na dodatkowe elementy gimnastyczne, teatralne i inne związane ze sztukami walki.

Zawodnicy występujący w konkurencji **kumite** (wolnej walce) zobowiązani są do posiadania własnych ochraniaczy goleń-stopa (do nabycia na turnieju w cenie ok 50 zł) oraz wskazane jest aby mężczyźni posiadali suspensorium (ochraniacze na kroczce). Organizator zapewnia kaski oraz pancerze.

ZAPISY do udziału w zawodach u instruktorów lub mailem [kswbushi@onet.pl](mailto:kswbushi@onet.pl) OSTATECZNY TERMIN: czwartek 12 kwietnia 2017 r. Przy zapisie obowiązuje wniesienie opłaty startowej. Startujący w kumite poddają dokładną wagę !!!

OPŁATA STARTOWA: 30 zł płatna gotówką przy zapisie na turniej.

DODATKOWE INFORMACJE: shihan Paweł Juszczyk tel. 602 617 018, 22 245 36 23, [pjuszczuk@onet.pl](mailto:pjuszczuk@onet.pl)

ORIENTACYJNY PLAN TURNIEJU DLA GRUP POCZĄTKUJĄCYCH:

Sobota 14 kwietnia 2018:

- rocznik 2012 - turniej 11:00, dekoracje ok. 12:15, nagrody za udział 12:30
- rocznik 2011 - turniej 11:00, dekoracje ok. 12:15, nagrody za udział 12:30
- rocznik 2010 - turniej 9:00, dekoracje ok. 12:00, nagrody za udział 12:30
- rocznik 2009 - turniej 9:00, dekoracje ok. 12:00, nagrody za udział 13:30
- **12:30 - OTWARCIE - nagrody za udział dla wszystkich zawodników!!!**
- rocznik 2008 - nagrody za udział 12:30, turniej 13:00
- rocznik 2007 - nagrody za udział 12:30, turniej 13:00
- rocznik 2006 i starsi - nagrody za udział 12:30, turniej 13:00

UWAGA!!! Mistrzostwa Klubu są podsumowaniem dotychczasowej pracy na treningach i BARDZO ważną częścią treningu dla WSZYSTKICH ćwiczących od 5 do 13 roku życia.

Zdobywcy miejsc od 1 do 3 we wszystkich konkurencjach otrzymają puchary!  
Wszyscy uczestnicy, którzy wezmą udział w oficjalnym otwarciu Mistrzostw, otrzymają medale za udział!